



Valerie R. Dyke, M.D., FACS, FASCRS
Janette U. Gaw, M.D., FACS, FASCRS
Cesar A. Santiago, M.D.
Colorectal Surgery



The Colorectal Institute
Telephone: 239-275-0728 Fax: 239-275-6947

Preparación de Miralax para colonoscopia y cirugía:

Compras – en farmacia / no necesita receta

- Miralax porvo, 238g patella
- Dulcolax, 4 tabletas
- 64oz Gatorade
- Fleets Enema
- Dieta de líquidos claros

Una semana antes de su procedimiento:

DEJAR DE TOMAR medicinas que causan sangramiento: Plavix, Coumadin, Aspirina. **DEJAR** de tomar anti-inflamatorios: Empirin, Ecotrin, Exedrin, Bufferin, Ascriptin, Ibuprofen, Motrin, Advil, Medipren, Nuprin, Naprosyn, Naproxen, Sulindac, Piroxicam, Feldene, Indomethacin, Indocin, Celebrex, Bextra, Diclofenac, and Voltaren.

- Dejar de tomar todos tipos de vitaminas o suplimentos herbals y Vitamin E.

Tylenol y medicinas que contengan ACETAMINOPHEN son aceptables.

UN DIA ANTES DE PROCEDIMIENTO:

Empezar una dieta de líquidos claros. Evite líquidos que sean rojos o morados. También evite productos licteos de leche. Dieta de líquidos claros incluye:

Sopas: Caldo solamente

Jugos Deportivos: Gatorade, Powerade, Propel (no rojo ni morado)

Jugos: Cranberry blanco, uva blanca, manzana, limonada, naranja, toronja.

Líquidos: te, café negro, kool-aid, Boost Breeze, agua

Helados: Jello, Duros fríos.

Es importante que durante el día tome muchos líquidos claros, Trate los más que pueda. Continuar de tomar líquidos claros hasta las 12 de la noche.

A la 1:00pm, tome 4 tabletas de Dulcolax con un vaso de agua.

A las 5:00pm, mezclar una botella de 238g de Miralax con una botella de 64 onzas de Gatorade.

Mezcle hasta que todo el polvo se devuelva. Tomar 8 onzas cada 10-15 minutos hasta terminar. (a veces ayuda tomar con absorbente).

NO TOMAR NI COMER NADA DESPUES DE LAS DOCE DE LA NOCHE.

DIA DE PROCEDIMIENTO:

NO COMER NI TOMAR NADA! Su procedimiento puede ser cancelado si toma algo o come algo.
Si necesitas tomar medicamentos es permitido tomarlo en la mañana con un poco de agua. Bien poquito...

Una hora antes de irse de su casa, se aplique 1 Fleet Enema. Esto asegura que el recto esté libre de debris.

Diabéticos:

Si normalmente se pone insulina en la noche, sólo pongase ½ de su dosis normal.
Si normalmente toma pastillas en la mañana, dejar de tomarlo.

Preguntas frecuentes:

?Que puedo esperar?...

Usualmente se demora una hora para empezar el efecto de diarrea. Tal vez notes hinchazón, o calambres al empezar. Esto se mejora en cuanto uses el baño. A veces personas tienen náusea o ganas de vomitar, lo mejor que puedes hacer es dejar de tomar el miralax por un rato hasta que se sienta mejor y después comenzar de nuevo después de una hora. Usualmente se demora dos horas para terminar de tomar el miralax completo.

?Cuáles son los segundos efectos que puedo esperar?

El propósito de la preparación es para limpiar los intestinos, es posible que puedes tener un moco de molestad en el abdomen, dolor, nausea, o vomito. Esto usualmente es temporero, también debilidad, trate de tomar muchos líquidos claros para ayudar con estos efectos.

Favor de llamarnos si usted tiene alguna pregunta (239) 275-0728 y pedir hablar con la asistente de su medico.