



Valerie R. Dyke, M.D., FACS, FASCRS  
Janette U. Gaw, M.D., FACS, FASCRS  
Nagesh B. Ravipati, MD, MS, FRCSEd  
Jeffrey A. Neale, MD  
Colorectal Surgery



---

**The Colorectal Institute**  
Telephone: 239-275-0728 Fax: 239-275-6947

### **Preparación de Miralax para colonoscopia y cirugía:**

Compras – en farmacia / no necesita receta

- Miralax porvo, 238g patella
- Dulcolax, 4 tabletas
- 64oz Gatorade
- Fleets Enema
- Dieta de líquidos claros

### **Una semana antes de su procedimiento:**

**DEJAR DE TOMAR medicinas que causan sangramiento:** Plavix, Coumadin, Aspirina. **DEJAR** de tomar anti-inflamatorios: Empirin, Ecotrin, Exedrin, Bufferin, Ascriptin, Ibuprofen, Motrin, Advil, Medipren, Nuprin, Naprosyn, Naproxen, Sulindac, Piroxicam, Feldene, Indomethacin, Indocin, Celebrex, Bextra, Diclofenac, and Voltaren.

- Dejar de tomar todos tipos de vitaminas o suplimentos herbals y Vitamin E.

*Tylenol y medicinas que contengan ACETAMINOPHEN son aceptables.*

### **UN DIA ANTES DE PROCEDIMIENTO:**

Empezar una dieta de líquidos claros. Evite líquidos que sean rojos o morados. También evite productos licteos de leche. Dieta de líquidos claros incluye:

Sopas: Caldo solamente

Jugos Deportivos: Gatorade, Powerade, Propel (no rojo ni morado)

Jugos: Cranberry blanco, uva blanca, manzana, limonada, naranja, toronja.

Líquidos: te, café negro, kool-aid, Boost Breeze, agua

Helados: Jello, Duros fríos.

**Es importante que durante el día tome muchos líquidos claros, Trate los más que pueda. Continuar de tomar líquidos claros hasta las 12 de la noche.**

**A la 1:00pm**, tome 4 tabletas de Dulcolax con un vaso de agua.

**A las 5:00pm**, mezclar una botella de 238g de Miralax con una botella de 64 onzas de Gatorade.

Mezcle hasta que todo el polvo se devuelva. Tomar 8 onzas cada 10-15 minutos hasta terminar. ( a veces ayuda tomar con absorbente).

# **NO TOMAR NI COMER NADA DESPUES DE LAS DOCE DE LA NOCHE.**

## **DIA DE PROCEDIMIENTO:**

**NO COMER NI TOMAR NADA!** Su procedimiento puede ser cancelado si toma algo o come algo. Si necesitas tomar medicamentos es permitido tomarlo en la mañana con un poco de agua. Bien poquito...

**Una hora antes de irse de su casa, se aplique 1 Fleet Enema. Esto asegura que el recto esté libre de debris.**

## **Diabéticos:**

**Si normalmente se pone insulina en la noche, sólo pongase ½ de su dosis normal.**

**Si normalmente toma pastillas en la mañana, dejar de tomarlo.**

## **Preguntas frecuentes:**

### **?Que puedo esperar?...**

Usualmente se demora una hora para empezar el efecto de diarrea. Tal vez notes hinchazón, o calambres al empezar. Esto se mejora en cuanto uses el baño. A veces personas tienen náusea o ganas de vomitar, lo mejor que puedes hacer es dejar de tomar el miralax por un rato hasta que se sienta mejor y después comenzar de nuevo después de una hora. Usualmente se demora dos horas para terminar de tomar el miralax completo.

### **?Cuáles son los segundos efectos que puedo esperar?**

El propósito de la preparación es para limpiar los intestinos, es posible que puedes tener un poco de molestia en el abdomen, dolor, náusea, o vomito. Esto usualmente es temporero, también debilidad, trate de tomar muchos líquidos claros para ayudar con estos efectos.

**Favor de llamarnos si usted tiene alguna pregunta (239) 275-0728 y pedir hablar con la asistente de su medico.**